



« Le parfait calcium. »

Recommandé par  **W. Gifford-Jones, MD**

Respect des directives du Dr. W. Gifford-Jones, telles que développées dans sa Philosophie pour une santé naturelle www.docgiff.com

Le « parfait calcium » pour prévenir l'ostéoporose

Par W. Gifford-Jones, Dr.

Il y a plus de 500 ans, Michel-Ange a déclaré: « Les bagatelles font la perfection, et la perfection n'est pas une bagatelle. » C'est une phrase que les futurs chirurgiens entendent souvent. Maintenant, nous avons le « parfait calcium », une découverte naturelle de l'Islande qui favorise la santé osseuse.

Les études démontrent qu'à l'âge de 50 ans, une femme sur quatre et un homme sur huit souffrent d'ostéoporose (effritement des os). Étant donné que la population est vieillissante, nous pouvons nous attendre à une fréquence accrue des fractures de la hanche, des vertèbres, et autres fractures généralisées.

Qu'en est-il de l'utilité des suppléments de calcium?

En vérité, tous les produits de calcium ne s'équivalent pas. La plupart des suppléments de calcium proviennent de l'extraction du calcaire, une roche sédimentaire. Suite au traitement de cette masse rocheuse, il ne reste que le calcium.

Par ailleurs, il existe un produit, l'Aquamin, qui n'est pas prélevé d'un rocher de calcaire et qui est une source alimentaire complète de calcium. Il provient plutôt d'une plante, l'algue rouge (lithothamnion calcareum), qui croît dans les eaux propres et froides des côtes islandaises. Il est récolté dans le respect des strictes normes et quotas établis par le gouvernement islandais.

Ce supplément naturel contient 74 minéraux, incluant le calcium et le magnésium qui sont tous deux essentiels à la santé osseuse. Les études prouvent que le complexe minéral Aquamin permet de réduire l'action des ostéocytes qui absorbent la masse osseuse, tout en augmentant l'activité des cellules ostéoblastes qui ont pour mission de reconstituer la densité osseuse.

Aquamin travaille de concert avec la vitamine K2 qui a pour effet de diriger le calcium vers l'intérieur des os, plutôt que vers les artères. Tout aussi vitale, la vitamine D ajoutée au complexe Aquamin, aide à absorber le calcium du tractus gastro-intestinal.

La Professeure Bischoff-Ferrari de l'Hôpital universitaire de Zurich, en Suisse, est une sommité mondiale en matière de calcium. Il y a plusieurs années, la Dr. Bischoff-Ferrari a démontré que les suppléments de calcium, sans vitamine D, peuvent en fait entraîner une hausse de 64% des fractures de la hanche! Elle explique: « C'est parce que les os ne sont pas uniquement faits de calcium, et ne fonctionnent pas de manière isolée. »

Dans les dernières recherches consacrées au calcium, les chercheurs soulignent l'importance de consommer du calcium provenant de sources alimentaires, puisque ces formes de calcium sont mieux absorbées. De plus, les sources naturelles de calcium, telles que l'alimentation et le complexe végétal Aquamin sont également absorbées plus lentement, ne provoquant pas de niveaux élevés dangereux de calcium dans le sang.

Aquamin est un autre exemple de ce que je préconise depuis des années: que la nature et les remèdes naturels sont difficiles à battre. C'est tout à fait logique. Après tout, la nature travaille depuis la nuit des temps à produire la quantité adéquate de calcium, de magnésium et d'autres minéraux essentiels dont le corps humain a besoin pour rester en santé. Nous savons aussi que cet équilibre est délicat et fragile, puisqu'une trop grande ou trop faible quantité de ces minéraux peut causer de sérieux problèmes de santé.

Je reconnais que certains produits synthétiques sont nécessaires pour régler certains problèmes de santé. Mais il a été prouvé que ces produits causent souvent des complications importantes, pouvant même aller jusqu'à la mort. Pour leur part, les produits naturels n'ont pas d'effets mortels. Pour cette raison, il est logique de les consommer en premier. N'oublions pas que, souvent, les bagatelles font la perfection.

Inscrivez-vous pour recevoir des conseils médicaux et autres informations à www.docgiff.com.



Pour plus d'informations, visitez le : www.certifiednaturals.ca

TM 2021 Gordian Health Products

Questions et commentaires:

Pour le Québec :
Groupe Santé Inc.
groupe_sante2000@gmail.com

Hedley's Enterprises Ltd.
1-888-292-5660
info@hedleys.ca or www.hedleynutritionals.ca



Le calcium et magnésium à base de plantes Certified Naturals™ offre la technologie Aquamin™